

Schlafen Sie gut..... ? ? ? !!!

Schlechter Schlaf kann viele Ursachen haben und sollte, wenn es gelegentlich vorkommt, **nicht überbewertet** werden.

Wenn er sich aber zum **Dauerzustand** entwickelt und Ihr Körper sich nachts nicht regenerieren kann, Sie morgens nicht ausgeruht sind, muss nach den **Ursachen** gesucht und diese beseitigt werden.

Der erste Weg ist i.d.R. der **Arzt oder Heilpraktiker**, der **physische oder psychische Ursachen** untersucht. Wenn Sie genau in sich hineinhorchen, kennen Sie die Ursache Ihrer Unruhe oftmals selbst. Sofern Sie **organisch gesund** sind, können Sie selbst viel zur Verbesserung beitragen, indem Sie sich z. B. **täglich** etwas Zeit **nur** für sich nehmen und **sich etwas Gutes tun** (z.B. ein schönes Buch lesen, Musik hören, spazieren gehen, ein Bad nehmen o.ä.), um Ihre **eigene Mitte** zu finden.

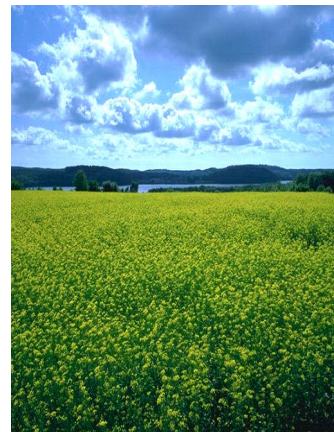


Eine **weitere Ursache** können aber auch **geopathische** (*krank machende Erdstrahlung*) - und **Elektrosmogbelastungen** sein, auf die viele Menschen und Tiere mehr oder weniger stark reagieren.

Unser menschlicher Körper funktioniert u.a. mittels **elektrischer Impulse** (=Energie =Wellen), die durch Gedanken/Befehle unseres Gehirns an Nerven/Zellen/Organe weitergegeben werden. Unser **Blut enthält Eisen, das auf Magnetismus reagiert**. Das ist wissenschaftlich bewiesen.

Jeder Mensch hat dabei sein eigenes, **individuelles Kommunikationsmuster**, mit dem sich seine Zellen verständigen. Daher reagiert nicht jeder Mensch in gleicher Form auf äußere Störschwingungen/-strahlungen (unterschiedliche Sensibilität).

Wirken auf Sie - besonders **nachts in Ihrem Schlafraum** - permanent **Störstrahlungen** ein durch elektrische oder magnetische Felder, durch Funk- oder Erdstrahlen, die mit dem Schwingungsmuster Ihrer Zellen in **Resonanz** gehen, erhalten Ihre **Zellen Fehlinformationen** (=Stress). Das Gehirn sagt "Schlafen - ausruhen", die Schwingungen von außen sagen "wach bleiben" (= *vereinfachte Erklärung*). Ihr **Körper reagiert mit Unruhe**, weiß nicht, was er tun soll, kann sich nicht regenerieren. Dauerhaft werden die Zellen dadurch geschädigt, **Krankheiten können die Folge von permanent schlechtem Schlaf sein**.



Tagsüber, wenn Mensch und Gehirn **wachsam** und **in Bewegung** sind, kann der Körper begrenzten Störstrahlungen rel. gut entgegenwirken. Wenn Sie jedoch tagsüber 8-10 Stunden an einem **stark belasteten Büroplatz** sitzen oder **permanent mit dem Handy** telefonieren, hinterlässt auch das seine Wirkung.



Ob Ihr Körper durch Geopathie/Elektrosmog belastet ist, kann mit verschiedenen **Verfahren** festgestellt werden, z.B. mit **Bioresonanzverfahren** oder **Homöopathie**.

Ist das der Fall und an Ihrem Schlafplatz wurden bedenkliche **Belastungen** (*Störstrahlungen*) gemessen, sollten diese aus Ihrem Körper **ausgeleitet** werden, bevor Sie auf einem störungsfreien Schlafplatz schlafen (gibt es seit Funk, Handy usw. kaum noch) oder sich geeignete **Störungsneutralisationen** installieren oder aufstellen.

Die **Störstrahlungen** können mit sog. Entstörungen nicht "weggezaubert", sondern nur **neutralisiert** werden. Gute sog. Entstörungen sind **individuell auf die Störschwingungen des jeweiligen Raumes** abgestimmt und "entschärfen" diese durch entsprechende **Gegenschwingungen**, damit sie nicht mehr mit Ihren körpereigenen Schwingungen in Resonanz gehen (*Schwingungsmuster wird verändert*).

Ich arbeite mit der Störungsneutralisation **GeoSafeE**, die individuell an die Störschwingung Ihres Raumes angepasst wird (*durch kinesiologisches Testverfahren = Muskelreaktionstest*).

Da hierbei mein erstes Anliegen **IHR GUTER SCHLAF** ist und **nicht** das Verkaufen von Störungsneutralisationen, werden diese von mir **nur** angeboten, wenn vorher durch einen Arzt/Heilpraktiker die geopathische Belastung festgestellt, ausgeleitet und ca. 4 Wochen nach Aufstellung der Entstörung und Durchführung evtl. weiterer, empfohlener Maßnahmen nachgeprüft wird.



Mehr Information und Links zu den Themen:

Erklärungen zu Geopathie und Elektrosmog in dem Buch
STRAHLUNGSFELDER (s.o.) von Luise Weidel

Über **Bioresonanz** <http://www.bicom2000.de>

Über die Störungsneutralisation **GeoSafeE** : <http://www.baubiologie-schaefer.de>

Über **Kinesiologie**: <http://www.iak-freiburg.de/home/was-ist-ak.html>

Wie stark strahlt mein **Handy**? : <http://www.handywerte.de/>

Gerne nenne ich Ihnen einige Ärzte/Heilpraktiker, die mit Bioresonanzverfahren arbeiten. Lassen Sie sich beraten.